

**Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**«Спортивная школа по настольному теннису «Алтай»**

**(КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай»)**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГБУ ДО

«СШ по настольному

теннису «Алтай»

А.А. Дворников



***Годовой календарный учебный график на учебно-тренировочный год КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай»***

Годовой календарный учебный график Краевого государственного бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа по настольному теннису «Алтай» на 2023-2024 учебно-тренировочный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию учебно-тренировочного процесса.

Нормативную базу годового календарного графика КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай» составляют:

- Федеральный Закон №273-ФЗ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г.;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28;
- Устав КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай»;
- Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Организация дополнительного образования в области физической культуры и спорта осуществляется в соответствии:

- ✓ Планом-графиком учебно-тренировочных занятий;
- ✓ Учебным планом Программ;
- ✓ Расписанием учебно-тренировочных занятий;
- ✓ Годовым планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;
- ✓ Индивидуальными планами учебно-тренировочного процесса (на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства);
- ✓ Календарным планом воспитательной работы;
- ✓ Планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- ✓ Планом мероприятий, направленным на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- ✓ Планом инструкторской и судебной практики.

### ***1. Продолжительность учебно-тренировочного года***

Учебный год в Учреждении начинается 1 января, рассчитан на 52 недели при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», 42 недели при реализации дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности).

Окончание учебного года по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта (физкультурно-спортивной направленности) определяется календарным учебным графиком.

Каникулы: - зимние с 31.12.2023-09.01.2024г.; - летние 2-3 недели в зависимости от плана физкультурных и спортивных мероприятий и учебным планом Программы (восстановительные мероприятия).

***Дополнительные праздничные и выходные дни согласно производственному календарю:***

- ✓ 23 февраля – День защитника Отечества;
- ✓ 8 марта – Международный женский день;

- ✓ *1 мая – Праздник Весны и Труда;*
- ✓ *9 мая – 12 июня – День Победы, День России;*
- ✓ *4 ноября – День народного единства.*

Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, планом работы КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай» на период каникул в форме учебно-тренировочных занятий, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, летних учебно-тренировочных сборах (ТМ), самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам под руководством тренера-преподавателя.

## ***2. Промежуточная аттестация***

Промежуточная аттестация — это установление уровня достижения результатов освоения этапа спортивной подготовки, предусмотренных образовательной программой.

Целями проведения промежуточной аттестации является:

- ✓ Объективное установление фактического уровня освоения Программ и достижения результатов их освоения;
- ✓ Соотнесение этого уровня с результативностью, установленной в программах;
- ✓ Оценка достижений конкретного обучающегося позволяющая выявить проблемы в освоении им Программы и учитывать индивидуальные потребности обучающегося в осуществлении образовательной деятельности;
- ✓ Оценка динамики индивидуальных образовательных достижений, продвижения в достижении планируемых результатов освоения образовательной программы.
- ✓ Промежуточная аттестация проводится по завершению этапа спортивной подготовки, дисциплинам (модулям) в сроки, предусмотренные Программами в мае-июне.
- ✓ Промежуточная аттестация проводится по графику, утвержденному приказом директора Учреждения.

## ***3. Регламентирование учебно-тренировочного процесса***

Учебно-тренировочный процесс Учреждения регламентируется планом графиком работы на учебно-тренировочный год, программой подготовки и расписанием учебно-тренировочных занятий, утверждаемых директором Учреждения.

**Продолжительность занятий:** Время занятий исчисляется в академических часах 1 час-45 минут.

### ***Регламентирование учебно-тренировочного процесса на неделю***

В соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в Учреждении устанавливается 6-ти дневная учебно- тренировочная неделя.

Продолжительность учебно-тренировочных занятий устанавливается исходя из недельного объёма учебно-тренировочной нагрузки. Максимальная продолжительность учебно-тренировочных занятий включает динамическую паузу в зависимости от возрастных особенностей и составляет:

Спортивно-оздоровительный этап и этап начальной подготовки 1 года обучения-для детей в возрасте 7 лет-2-3 раза в неделю по 2 академических часа;

Этап начальной подготовки 2 года обучения -3 раза в неделю по 2 академических часа;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 1,2,3 года обучения 4-5 раз в неделю по 2-3 академических часа;

Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) 4,5 годов обучения – 5-6 раз в неделю 3 академических часа.

Этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства-6 раз в неделю по 4 академических часа.

Продолжительность занятий может быть увеличена в соответствии с учебно-тренировочным планом и задачами учебно-тренировочного процесса.

### ***Регламентирование учебно-тренировочного процесса на день***

Начало занятий преимущественно 8:30 часов утра и заканчивается в возрасте 7 лет не позднее 19:30, в возрасте 7-10 лет не позднее 20:00, в возрасте 10-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов, свыше 18 лет в 22:00 час. В выходные и каникулярные дни продолжительность занятий не более 4-х академических часов в день.

Число занятий в день в группах совершенствования спортивного мастерства определяются тренером-преподавателем в соответствии с индивидуальным планом учебно-тренировочного процесса. При

проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать двукратного объёма от установленной нормы.

#### ***4. Общий режим работы Учреждения***

В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ. В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора КГБУ ДО «СШ по настольному теннису «Алтай», в котором устанавливается график работы.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из групп. При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- ✓ Разница в уровне спортивного мастерства обучающихся не должна превышать двух спортивных разрядов;
- ✓ Не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- ✓ Наполняемость группы определена с учетом техники безопасности по виду спорта, наполняемость группы не превышает максимальный количественный состав объединённых групп.